

## **UPDATE 2024**

Atualizações em nutrição em consultório para profissionais da saúde

### **NUTRILEITE: o poder do leite na nutrição moderna**

#### **8:45-9:00 – Abertura**

Dan L Waitzberg

#### **BLOCO 1 9:00-10:00 – Desafios no consultório do nutricionista: o que perguntam sobre o leite?**

*Organizado em conjunto com ABRAN e SBAN*

**PRESIDENTE:** Sueli Longo

**PALESTRANTES:** Carlos Alberto Nogueira, Bianca Naves, Lara Natacci, Eric Slywitch

- 1) Levando em consideração que somos os únicos mamíferos que bebem leite após o desmame, pode dizer que o leite de vaca é próprio para consumo humano
- 2) Quais os reais benefícios associados ao consumo do leite de vaca em diferentes fases da vida?
- 3) Quando, qual dose e para qual público devo orientar o consumo do leite
- 4) Qual a relação entre leite de vaca e inflamação?
- 5) O consumo do leite de vaca UHT é seguro?

#### **BLOCO 2 10:00-10:30 – Mitos e verdades sobre queijos e iogurtes para apoiar sua atuação no consultório**

**PALESTRANTE:** Thiago Barros

#### **10:30-11:00 – Visitação na exposição e networking**

#### **BLOCO 3 11:00-12:00 Alergias e intolerâncias ao leite: à luz das evidências**

**PRESIDENTE:** Ariana Yang

- a) Testes e exames para identificar alergias e intolerância ao leite: confiabilidade, evidência e aplicação clínica

**PALESTRANTE:** Aline David

- b) Imunologia do leite, alergia a proteína do leite de vaca, intolerância à lactose e intolerância à caseína: como identificar e tratar?

**Visão do imunologista:** Ariana Yang

**Visão do nutricionista:** Aline David

### **CASO CLÍNICO: o poder do leite na nutrição moderna**

**APRESENTADORA:** Aline David

#### **DEBATEDORES:**

Eric Slywitch

Bianca Naves

Ariana Yang

12:00-12:30 – intervalo

### **BLOCO 5 12:30-14:00 A segurança alimentar, a saúde intestinal e a sua relação com os lácteos**

**COORDENADOR:** Dan L Waitzberg

- a) Leite A, B, C, UHT, desnatado, semi-desnatado, integral, sem lactose e A2: para quem, quando e quanto?

Roberta Carbonari

- b) Existe embalagem ideal para armazenar o leite?

Bianca Naves

- c) Relação saúde cerebral/lácteos: o que é isso? E como podemos inserir na prática do consultório

Renata Coco

- d) Lácteos e probióticos: essa relação é sempre verdadeira?

Dan L Waitzberg

Discussão