

# PROGRAMAÇÃO GANEPÃO 2024

**DIA 13/06/2024**

**SALA 1 (300) NUTRIÇÃO CLÍNICA HOSPITALAR**

**12:00 - 12:20 SESSÃO DE ABERTURA GANEPÃO 2024**

**12:20 - 13:00 3º Prêmio Ganepão 2024**

**13h00 - 13:20 19º CONFERÊNCIA PETER FURST**

**14:00 - 15:00 - CASO CLÍNICO**

*Organizado em conjunto com a BP PAULISTA*

**15:00 - 15:30 - INTERVALO**

**15:30 - 16:30 - CASO CLÍNICO**

*Organizado em conjunto com a BP MIRANTE*

**16:30 - 17:00 - INTERVALO**

**17:00 - 17:30 - SESSÃO KEYNOTE Qual o segredo para prescrição nutricional de sucesso para emagrecimento**

**SALA 2 (TRADUÇÃO - 300) NUTRIÇÃO EM CONSULTÓRIO**

**09:00 - 10:00 - WORKSHOP PREMIUM INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NA SAÚDE**  
**Inteligência Artificial na saúde em 6 pontos**

1. O que é e quais são suas implicações na saúde
2. Como a IA impacta na qualidade de serviços de saúde
3. Tratamentos mediados por uso de IA tem melhor adesão por parte dos pacientes?
4. Quais questões éticas estão envolvidas no uso da IA na saúde?
5. Como o uso da IA pode impactar na força de trabalho na saúde?
6. Existe regulamentação ética para uso da IA no Brasil?

**10:00 - 10:30 - INTERVALO**

## **10:30 - 11:30 - WORKSHOP PREMIUM INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NA SAÚDE Inteligência Artificial na prática do nutricionista**

1. Quais ferramentas gratuitas de IA temos ao alcance do nutricionista
2. Como introduzir e utilizar essas ferramentas no dia a dia
3. Dinâmica e prática com as ferramentas

## **11:30 - 12:00 - INTERVALO**

## **14:00 - 15:00 - Nutrição no esporte além da fronteira**

### **Introdução ao Tema: "Jejum intermitente e exercício: qual a relação?"**

#### *Mini Caso Clínico:*

João, um maratonista de 28 anos, está sempre em busca de formas para otimizar seu desempenho. Ele ouviu falar do jejum intermitente (JI) como uma possível estratégia para melhorar sua capacidade atlética. Durante 6 semanas, João decidiu adotar o JI, jejuando por 16 horas e comendo em uma janela de 8 horas. Ele manteve seu treinamento constante durante este período. Nas duas primeiras semanas, João sentiu fadiga, mas depois começou a se sentir mais energizado e notou que sua performance estava melhorando. Porém, após um mês, ele percebeu que sua recuperação após treinos intensos parecia estar mais lenta.

Este caso nos traz algumas questões:

1. O que é e o que não é jejum intermitente?
2. O jejum intermitente pode ser eficaz para melhorar o desempenho atlético?
3. Quais são os possíveis efeitos do jejum sobre a recuperação e adaptação ao treinamento?
4. Quem pode se beneficiar ou não com essa estratégia?

---

### **Introdução ao Tema: "Suplementação com antioxidantes na atividade física na prática"**

#### *Mini Caso Clínico:*

Letícia, uma ciclista profissional de 25 anos, começou a ler sobre os benefícios dos antioxidantes na recuperação e desempenho esportivo. Motivada por essas informações, ela começou a suplementar com altas doses de vitamina C e E. No início, Letícia sentiu que sua recuperação muscular estava mais rápida. No entanto, após 3 meses de suplementação contínua, ela começou a notar que seus ganhos

de condicionamento físico haviam estagnado e até mesmo regredido em algumas áreas.

Isto nos leva a várias considerações:

1. Quais são os principais antioxidantes com efeito na performance esportiva?
2. A suplementação com antioxidantes pode prejudicar o processo de adaptação ao treinamento?
3. Em quais situações a suplementação com antioxidantes pode ser benéfica ou prejudicial para os atletas?
4. Existem diferenças de resposta entre os diferentes tipos de exercícios?

## **DISCUSSÃO**

*Perguntas para apoiar a discussão:*

Como medir a tolerância e risco da prescrição de antioxidante?

Tem contraindicações para jejum intermitente

Tem contraindicações para suplementação com antioxidantes?

Existe alguma modalidade do esporte que se beneficia do antioxidante?

Existe alguma modalidade do esporte que se beneficia do jejum intermitente?

**15:00 - 15:30 - INTERVALO**

**15:30 - 16:30 - SIMPÓSIO**

**16:30 - 17:00 - INTERVALO**

**17:00 - 17:30 - SESSÃO TIK TOK 15 dicas práticas para aumentar marcação de consulta no consultório**

<b>SALA 3 (150) NUTRIÇÃO CLÍNICA HOSPITALAR</b>
---

**09:00 - 10:00 - WORKSHOP PREMIUM PEDIATRIA**

**10:00 - 10:30 - INTERVALO**

**10:30 - 11:30 - WORKSHOP PREMIUM PEDIATRIA**

**11:30 - 12:00 - INTERVALO**

**12:00 - 14:00 - VISITAÇÃO A ÁREA DE EXPOSIÇÃO**

**14:00 - 15:00 - SIMPÓSIO NUTRIÇÃO INFANTIL**

**15:00 - 15:30 - INTERVALO**

**15:30 - 16:30 - SIMPÓSIO DOENÇA RENAL**

**16:30 - 17:00 - INTERVALO**

**17:00 - 17:30 - SESSÃO TIK TOK 10 indicadores de qualidade que não podem faltar na sua EMTN**

<b>SALA 4 (100) - NUTRIÇÃO EM CONSULTÓRIO</b>
---

**09:00 - 10:00 - WORKSHOP PREMIUM NUTRIÇÃO NA ATIVIDADE FÍSICA NA PRÁTICA**

- a) Hidratação e reposição de eletrólitos
- b) Planejamento de Refeições pré-treino e pós-treino de acordo com intensidade e tempo de exercícios
- c) Suplementação no exercício: quando, qual, quanto e para quem?

**10:00 - 10:30 - INTERVALO**

**10:30 - 11:30 - WORKSHOP PREMIUM NUTRIÇÃO NA ATIVIDADE FÍSICA NA PRÁTICA**

**Sessão: "A influência da microbiota intestinal no desempenho atlético"**

*Mini Caso Clínico:*

Carolina, uma nadadora de alto rendimento de 23 anos, começou a enfrentar problemas digestivos frequentes, o que estava afetando sua energia e desempenho na piscina. Depois de visitar um gastroenterologista, foi recomendado que ela fizesse um teste de microbiota intestinal. Os resultados revelaram um desequilíbrio significativo em suas bactérias intestinais. Depois de 3 meses seguindo um plano focado na restauração da saúde de sua microbiota, não só seus problemas digestivos diminuíram, mas ela também registrou tempos recordes em suas provas.

Este caso nos leva a ponderar:

1. Qual é o papel da microbiota intestinal no desempenho esportivo?
2. Como as diferentes bactérias influenciam a absorção de nutrientes e a produção de energia?

3. Existe uma "microbiota ideal" para atletas?
  4. Como dietas e probióticos podem influenciar na performance atlética através da microbiota?
- 

## **Sessão: "A relação entre sono e performance no esporte"**

### *Mini Caso Clínico:*

Roberto, um jogador de basquete de 30 anos, sempre foi conhecido por sua resistência e agilidade na quadra. No entanto, nos últimos meses, ele sentiu uma diminuição significativa em seu desempenho. Após avaliações, foi identificado que ele estava dormindo apenas 4-5 horas por noite devido a compromissos e viagens. Com a orientação de um especialista do sono, Roberto ajustou sua rotina e conseguiu atingir 7-8 horas de sono de qualidade por noite. Em poucas semanas, seu desempenho na quadra começou a melhorar drasticamente.

Isso nos faz questionar:

1. Qual é a importância do sono para a performance atlética?
2. Como o sono influencia na recuperação e adaptação muscular?
3. Existem fases específicas do sono que são mais críticas para os atletas?
4. Quais estratégias podem ajudar os atletas a otimizar seu sono para melhor desempenho?

**11:30 - 12:00 - INTERVALO**

**12:00 - 14:00 - VISITAÇÃO A ÁREA DE EXPOSIÇÃO**

**14:00 - 15:00 - SIMPÓSIO**

**15:00 - 15:30 - INTERVALO**

**15:30 - 16:30 - MINICURSO Anúncios em redes sociais para nutricionistas: como e quando investir em anúncios?**

1. Introdução aos anúncios em redes sociais: o que são, por que são importantes.
2. Criação de um anúncio: escolha da plataforma, definição do público-alvo, criação do conteúdo do anúncio.

3. Gestão de orçamento: como determinar um orçamento para anúncios em redes sociais.
4. Acompanhamento e otimização: como monitorar o desempenho e fazer ajustes.
5. Exemplo de um anúncio bem-sucedido em redes sociais.

**16:30 - 17:00 - INTERVALO**

**17:00 - 17:30 - SESSÃO TIK TOK**

**7 suplementos para o pré, intra e pós treino: dose, frequência, indicação e**

<b>SALA 5 (150) NUTRIÇÃO CLÍNICA HOSPITALAR</b>
---

**09:00 - 10:00 - WORKSHOP PREMIUM**

**10:00 - 10:30 - INTERVALO**

**10:30 - 11:30 - WORKSHOP PREMIUM**

**11:30 - 12:00 - INTERVALO**

**12:00 - 14:00 - VISITAÇÃO A ÁREA DE EXPOSIÇÃO**

**14:00 - 15:00 - SIMPÓSIO**

**15:00 - 15:30 - INTERVALO**

**16:30 - 17:00 - INTERVALO**

**17:00 - 17:30 - SESSÃO TIK TOK 10 exames laboratoriais que não podem faltar em um acompanhamento nutricional**

<b>SALA 6 (150) NUTRIÇÃO EM CONSULTÓRIO</b>
---

**09:00 - 10:00 - GANEPÃO VET**

**10:00 - 10:30 - INTERVALO**

**10:30 - 11:30 - GANEPÃO VET**

**11:30 - 12:00 - INTERVALO**

**12:00 - 14:00 - VISITAÇÃO A ÁREA DE EXPOSIÇÃO**

**14:00 - 15:00 - GANEPÃO VET**

**15:00 - 15:30 - INTERVALO**

**15:30 - 16:30 - GANEPÃO VET**

**16:30 - 17:00 - INTERVALO**

**17:00 - 17:30 - SESSÃO TIK TOK VET**

<b>SALA 7 (100) NUTRIÇÃO E A REALIDADE AUMENTADA</b>
--

**09:00 - 10:00 - SIMPÓSIO**

**10:00 - 10:30 - INTERVALO**

**10:30 - 11:30 - SIMPÓSIO**

**11:30 - 12:00 - INTERVALO**

**12:00 - 14:00 - VISITAÇÃO A ÁREA DE EXPOSIÇÃO**

**14:00 - 15:00 - CASO CLÍNICO**

*Organizado em conjunto com BP - LPP*

**15:00 - 15:30 - INTERVALO**

**15:30 - 16:30 - SIMPÓSIO - Câncer, obesidade e exercício: benefícios e riscos**

a) Paciente com síndrome metabólica e câncer: deve perder peso?

b) A Obesidade e sedentarismo como gatilhos de câncer: evidências que você precisa conhecer

c) Exercício como terapia em câncer: no hospital e no domicílio

Discussão

*Briefing para o presidente da sessão:*

- Quando o exercício pode ser um problema?
- Evidência mostra que o exercício previne câncer, mas que intensidade e frequência.
- Até onde a epigenética vence a genética?

**16:30 - 17:00 - INTERVALO**

**17:00 - 17:30 - SESSÃO TIK TOK O Câncer à Mesa: Highlights das Diretrizes Nutricionais Nacionais e Internacionais Decodificadas**

<b>ARENA (100) DESCOMPLICA NUTRIÇÃO</b>
---

**09:00 - 10:00 - PROGRAMA GERAÇÃO Z e ALPHA: O FUTURO É AQUI e AGORA!**

- a) Terminei a faculdade e agora?
- b) Entrevista de sucesso: o que pode e o que não pode
- c) Os 10 mantras da marca pessoal

**10:00 - 10:30 - INTERVALO**

**10:30 - 11:30 - PROGRAMA GERAÇÃO Z E ALPHA: O FUTURO É AQUI E AGORA!**

**Definindo onde você está e onde quer chegar!**

*Briefing:*

- Como encontrar o meu propósito e definir qual minha área de atuação
- Como adquirir experiência e expandir networking sem nada no CV
- Transição de carreira: tendência em 2024

**11:30 - 12:00 - INTERVALO**

**12:00 - 14:00 - VISITAÇÃO A ÁREA DE EXPOSIÇÃO**

**14:00 - 15:00 - RESERVADO**



**15:00 - 15:30 - INTERVALO**

**15:30 - 16:30 - SIMPÓSIO**

**16:30 - 17:00 - INTERVALO**

**17:00 - 17:30 - SESSÃO TIK TOK 10 dicas para melhorar seu posicionamento nas redes sociais**

**CASA DE VIDRO (60)**

**09:00 - 10:00 - COZINHA PRÁTICA Terapia alimentar na prática: a cozinha como cura**

**10:00 - 10:30 - INTERVALO**

**10:30 - 11:30 - SIMPÓSIO**

**11:30 - 12:00 - INTERVALO**

**12:00 - 14:00 - VISITAÇÃO A ÁREA DE EXPOSIÇÃO**

**14:00 - 15:00 - SIMPÓSIO**

**15:00 - 15:30 - INTERVALO**

**15:30 - 16:30 - SIMPÓSIO**

**16:30 - 17:00 - INTERVALO**

**17:00 - 17:30 - SESSÃO TIK TOK  
Como reduzir o sódio na cozinha mantendo o sabor**

**DIA 14/06/2024**

**TEATRO FREI CANECA (600)**

**12:30-14:00 - NUTRIBUNAL - 10 anos impactando a nutrição clínica no Brasil**

**Apoio:** Nestlé Health Science

<b>SALA 1 (300) NUTRIÇÃO CLÍNICA HOSPITALAR</b>
---

**09:00 - 10:00 - CASO CLÍNICO**

*Organizado em conjunto BP PAULISTA ONCO*

**10:00 - 10:30 - INTERVALO**

**10:30 - 11:30 - SIMPÓSIO** Verdades e mitos sobre ingestão de alimentos

a) **Ovos: quanto? Quando? Recomendação de ingestão mínima e máxima?**

b) **Leite: quanto? Quando? Recomendação de ingestão mínima e máxima?**

c) **Carne: quanto? Quando? Recomendação de ingestão mínima e máxima?**

**Discussão**

**11:30 - 12:00 - INTERVALO**

**14:00 - 15:00 - SIMPÓSIO** Pancreatite aguda em 2024

a) Definição e novas classificações da pancreatite aguda

b) Nutrição enteral em PA gástrica ou jejunal?

c) Imunonutrição tem lugar e funciona? Sim ou não?

d) Probióticos e simbióticos na PA. Como ficamos depois do PROPATRIA?

**15:00 - 15:30 - INTERVALO**

**15:30 - 16:30 - SIMPÓSIO** Nutrição em câncer: pondo os pingos nos "is"

- a) Nutrição e Epigenética: como a dieta pode influenciar a expressão gênica no câncer
- b) Microbioma e câncer: o papel dos probióticos na prevenção e tratamento oncológico
- c) Nutrientes bioativos e câncer: além dos micronutrientes

**16:30 - 17:00 - INTERVALO**

**17:00 - 17:30 - KEYNOTE Fast Mimicking Diet no câncer: o que é? Benefícios e riscos?**

<b>SALA 2 - (TRADUÇÃO - 300) NUTRIÇÃO EM CONSULTÓRIO</b>
--

**09:00 - 10:00 - NEXSA**

**10:00 - 10:30 - INTERVALO**

**10:30 - 11:30 - SIMPÓSIO**

**11:30 - 12:00 - INTERVALO**

**14:00 - 15:00 - SIMPÓSIO**

**15:00 - 15:30 - INTERVALO**

**15:30 - 16:30 - MINICURSO E- mail marketing funciona e muito! Como criar relacionamento e vender para seus pacientes todos os meses**

1. O que escrever em seus e-mails e quando enviá-los?
2. Ferramentas Gratuitas ou super baratas: qual escolher?
3. Réguas de automação: pós agendamento de consulta, pós consulta ou reaquecimento
4. Exemplos de boas práticas de sucesso nos e-mails para Consultórios.

**16:30 - 17:00 - INTERVALO**

**17:00 - 17:30 - SESSÃO TIK TOK**

**SALA 3 - (150) NUTRIÇÃO CLÍNICA HOSPITALAR**

**09:00 - 10:00 - SIMPÓSIO**

**10:00 - 10:30 - INTERVALO**

**10:30 - 11:30 - SIMPÓSIO**

**11:30 - 12:00 - INTERVALO**

**14:00 - 15:00 - MINICURSO Calendly: agendamento de consultas no automático ferramenta gratuita para simplificar e integrar seus horários**

- 1) Introdução ao Calendly: o que é, como funciona, por que é importante.
- 2) Configuração do Calendly: como configurar o Calendly para o seu consultório.
- 3) Funcionalidades do Calendly: como o Calendly pode simplificar o agendamento de consultas e melhorar a experiência do paciente.
- 4) Integrações do Calendly: como o Calendly pode ser integrado a outras ferramentas digitais que você usa..
- 5) Exemplo de um consultório de nutrição que utiliza o Calendly de maneira eficaz.

**15:00 - 15:30 - INTERVALO**

**15:30 - 16:30 - NEXSA**

**16:30 - 17:00 - INTERVALO**

**17:00 - 17:30 - SESSÃO TIK TOK**

**SALA 4 - (100) - NUTRIÇÃO EM CONSULTÓRIO**

**09:00 - 10:00 - SIMPÓSIO**

**10:00 - 10:30 - INTERVALO**

**10:30 - 11:30 - SIMPÓSIO**

**11:30 - 12:00 - INTERVALO**

**14:00 - 15:00 - CASO CLÍNICO (parte 1)**

*Organizado em conjunto com HC*

**15:00 - 15:30 - INTERVALO**

**15:30 - 16:30 - CASO CLÍNICO (parte 2)**

*Organizado em conjunto com HC*

**16:30 - 17:00 - INTERVALO**

**17:00 - 17:30 - SESSÃO TIK TOK**

**SALA 5 (150) NUTRIÇÃO CLÍNICA HOSPITALAR**

**09:00 - 10:00 - SIMPÓSIO**

**10:00 - 10:30 - INTERVALO**

**10:30 - 11:30 - CASO CLÍNICO** Processo de cuidado e terapia nutricional em paciente com doença de crohn

*Organizado em conjunto com Hospital Santa Catarina*

**Miniconferência:** fisiopatologia do paciente com doença de crohn

**Caso clínico:** Terapia nutricional no paciente com doença de crohn

**DEBATEDORES:**

**11:30 - 12:00 - INTERVALO**

**14:00 - 15:00 - SIMPÓSIO**

**15:00 - 15:30 - INTERVALO**

**15:30 - 16:30 - SIMPÓSIO**

**16:30 - 17:00 - INTERVALO**

**17:00 - 17:30 - SESSÃO TIK TOK**

**SALA 6 (150) NUTRIÇÃO EM CONSULTÓRIO**

**09:00 - 10:00 - SIMPÓSIO**

**10:00 - 10:30 - INTERVALO**

**10:30 - 11:30 - SIMPÓSIO**

**11:30 - 12:00 - INTERVALO**

**14:00 - 15:00 - SIMPÓSIO**

**15:00 - 15:30 - INTERVALO**

**15:30 - 16:30 - SIMPÓSIO**

**16:30 - 17:00 - INTERVALO**

**17:00 - 17:30 - CONFERÊNCIA KEYNOTE - Como interpretar exames de imagem a favor da terapia nutricional**

**SALA 7 (100) NUTRIÇÃO E A REALIDADE AUMENTADA**

**09:00 - 10:00 - SIMPÓSIO**

**10:00 - 10:30 - INTERVALO**

**10:30 - 11:30 - (GANEPÃO NUTRITECH) Inteligência artificial na saúde: onde estamos e para onde vamos?**

**11:30 - 12:00 INTERVALO**

**12:00 - 14:00 - LIMS**

**14:00 - 15:00 - LLL - Doenças renais**

**15:00 - 15:30 - INTERVALO**

**15:30 - 16:30 - LLL - Doenças renais**

**16:30 - 17:00 - INTERVALO**

**17:00 - 17:30 - SESSÃO TIK TOK**

<b>ARENA (100) DESCOMPLICA NUTRIÇÃO</b>
---

**09:00 - 10:00 - NEXSA**

**10:00 - 10:30 - INTERVALO**

**10:30 - 11:30 - SIMPÓSIO Benefícios comprovados de ácidos graxos ômega 3 via oral**

**a) Aumenta a força muscular?**

**Sim**

**Não**

**b) Reduz trigliceridemia**

**Sim**

**Não**

**c) Aumenta o apetite e reduz caquexia em câncer**

**Sim**

**Não**

**11:30 - 12:00 INTERVALO**

**12:00 - 14:00 - VISITAÇÃO A ÁREA DE EXPOSIÇÃO**

**14:00 - 15:00 - SIMPÓSIO**

**15:00 - 15:30 - INTERVALO**

**15:30 - 16:30 - SIMPÓSIO**

**16:30 - 17:00 - INTERVALO**

**17:00 - 17:30 - SESSÃO TIK TOK**

**CASA DE VIDRO (60)**

**09:00 - 10:00 - TALKSHOW**

**10:00 - 10:30 - INTERVALO**

**10:30 - 11:30 - NEXSA**

**11:30 - 12:00 - INTERVALO**

**12:00 - 14:00 - VISITAÇÃO A ÁREA DE EXPOSIÇÃO**

**14:00 - 15:00 - NEXSA**

**15:00 - 15:30 - INTERVALO**

**15:30 - 16:30 - ICNO**

**16:30 - 17:00 - INTERVALO**

**17:00 - 17:30 - SESSÃO TIK TOK**

**DIA 15/06/2023**

**SALA 1 (300) NUTRIÇÃO CLÍNICA HOSPITALAR**

**09:00 - 10:00 - SIMPÓSIO**

*Organizado em conjunto com Sociedade Brasileira de Nutrição Oncológica - SBNO*

**10:00 - 10:30 - INTERVALO**

**10:30 - 11:30 - NEXSA**

**11:30 - 12:00 - INTERVALO**



**12:00 - 13:00 - ENCERRAMENTO E PREMIAÇÃO FÓRUM E SIMPÓSIO DOS LIM'S**

**SALA 2 (TRADUÇÃO - 300) NUTRIÇÃO EM CONSULTÓRIO**

**09:00 - 10:00 - SIMPÓSIO VEGETARIANISMO**

**10:00 - 10:30 - INTERVALO**

**10:30 - 11:30 - ICNO**

**SALA 3 (150) NUTRIÇÃO CLÍNICA HOSPITALAR**

**09:00 - 10:00 - WORKSHOP DE PEDIATRIA (parte 1)**

Mário Cícero Falcão entrega em outubro

**10:00 - 10:30 - INTERVALO**

**10:30 - 11:30 - WORKSHOP DE PEDIATRIA (parte 2)**

Mário Cícero Falcão entrega em outubro

**SALA 4 (100) - NUTRIÇÃO EM CONSULTÓRIO**

**09:00 - 10:00 – SIMPÓSIO Diabete, índice glicêmico e microbiota: para onde vamos a partir de agora?**

**10:00 - 10:30 - INTERVALO**

**10:30 - 11:30 - NUTRIÇÃO**

**SALA 5 (150) NUTRIÇÃO CLÍNICA HOSPITALAR**

**09:00 - 10:00 - CASO CLÍNICO**

*Organizado em conjunto com BP*

**10:00 - 10:30 - INTERVALO**

**10:30 - 11:30 - CASO CLÍNICO Câncer de estômago na prática Clínica**

*Organizado em conjunto com ICESP*

**MINICONFERÊNCIA:** Cuidados perioperatórios, metabólicos e nutricionais de cirurgia do câncer de estômago.

**CASO CLÍNICO:** Controle metabólico e nutricional do câncer de estômago, visão multidisciplinar

<b>SALA 6 (150) NUTRIÇÃO EM CONSULTÓRIO</b>
---

**09:00 - 10:00 CASO CLÍNICO Ganho de massa muscular: o que fazer e o que não fazer?**

**MINICONFERÊNCIA:** Fatores que envolvem o ganho de massa muscular:

- a) fisiologia do ganho de massa muscular
- b) desempenho e execução do exercício
- c) nutrição no ganho de massa muscular

**CASO CLÍNICO**

História Clínica: Paciente com Exames Laboratoriais Alterados e Dificuldade em Ganhar Massa Muscular

Identificação:

Paciente: João Silva

Idade: 30 anos

Sexo: Masculino

Profissão: Analista de TI

Atividade Física: Exercícios de musculação 5 vezes por semana

Suplementação: Proteína em pó e creatina

Queixa Principal:

João Silva procura atendimento médico devido à dificuldade em ganhar massa muscular, apesar de praticar atividades físicas regulares e fazer uso de suplementos.

História Clínica:

João relata que há cerca de 2 anos começou a se dedicar à musculação, frequentando a academia cinco vezes por semana. Ele segue um programa de treinamento de força e consome uma dieta equilibrada, além de tomar proteína em pó e creatina como suplementos para auxiliar em seus objetivos de ganho de massa

muscular. No entanto, ele percebeu que, apesar de seus esforços, não está obtendo os resultados esperados.

Além disso, ele menciona sentir fadiga excessiva durante os treinos e ter dificuldade em se recuperar após as sessões intensas de exercícios. Ele também observou que sua libido diminuiu nos últimos meses, o que o preocupa.

Exames Laboratoriais:

Os exames laboratoriais revelaram algumas alterações relevantes:

Testosterona total: Baixa (350 ng/dL, valor de referência: 300-1000 ng/dL)

Hormônio do crescimento (GH): Normal

Hemograma completo: Dentro dos limites normais

Perfil lipídico: Colesterol total e LDL ligeiramente elevados

Glicemia de jejum: Normal

Função hepática e renal: Dentro dos limites normais

Vitamina D: Baixa (18 ng/mL, valor de referência: 30-100 ng/mL)

*Briefing para discussão:*

- a) Quais resultados dos exames laboratoriais podem prejudicar a performance para ganho de massa muscular
- b) Como melhorar a performance de massa muscular desse paciente

**10:00 - 10:30 - INTERVALO**

**10:30 - 11:30 - SIMPÓSIO**

*Organizado em conjunto com SBAN*

<b>SALA 7 (100) NUTRIÇÃO E A REALIDADE AUMENTADA</b>
--

**09:00 - 10:00 - NUTRIÇÃO**

**10:00 - 10:30 - INTERVALO**

**10:30 - 11:30 - MINICURSO Como criar um Chatbot em 20 minutos com Manychat: automatizando e personalizando o atendimento ao paciente**

- 1) Chatbot Gratuito: Quais as melhores práticas para usar esse bot em um consultório?

- 2) Configuração do Manychat: como configurar um bot do Manychat para o seu consultório.
- 3) Fluxos de trabalho do Manychat: como criar fluxos de conversação automatizados que respondem às necessidades dos pacientes.
- 4) Personalização do Manychat: como personalizar a experiência do paciente com o Manychat.
- 5) Exemplo de um consultório de nutrição que utiliza o Manychat de maneira eficaz.

<b>ARENA (100) DESCOMPLICA NUTRIÇÃO</b>
---

**09:00 - 10:00 - RESERVADO**

**10:00 - 10:30 - INTERVALO**

**10:30 - 11:30 - NUTRIÇÃO**

<b>CASA DE VIDRO (60)</b>
---------------------------

**09:00 - 10:00 - ICNO**

**10:00 - 10:30 - INTERVALO**

**10:30 - 11:30 - NUTRIÇÃO**

**11:30 - 12:00 - INTERVALO**