



## **NUTRILEITE: o poder do leite na nutrição moderna**

**8:00 - CREDENCIAMENTO**

**8:45-9:00 – Abertura**

### **BLOCO 1 9:00-10:00 – Desafios no consultório do nutricionista: o que perguntam sobre o leite?**

- 1) Levando em consideração que somos os únicos mamíferos que bebem leite após o desmame, pode dizer que o leite de vaca é próprio para consumo humano
- 2) Quais os reais benefícios associados ao consumo do leite de vaca em diferentes fases da vida?
- 3) Quando, qual dose e para qual público devo orientar o consumo do leite
- 4) Qual a relação entre leite de vaca e inflamação?
- 5) O consumo do leite de vaca UHT é seguro?

### **BLOCO 2 10:00-10:30 – Mitos e verdades sobre queijos e iogurtes para apoiar sua atuação no consultório**

**10:30-11:00 – Visitação na exposição e networking**

### **BLOCO 3 11:00-12:00 Alergias e intolerâncias ao leite: à luz das evidências**

- a) Testes e exames para identificar alergias e intolerância ao leite: confiabilidade, evidência e aplicação clínica
- b) Imunologia do leite, alergia a proteína do leite de vaca, intolerância à lactose e intolerância à caseína: como identificar e tratar?

### **CASO CLÍNICO: o poder do leite na nutrição moderna**

12:00-12:30 – intervalo

### **BLOCO 4 12:30-14:00 A segurança alimentar, a saúde intestinal e a sua relação com os lácteos**

- a) Leite A, B, C, UHT, desnatado, semi-desnatado, integral, sem lactose e A2: para quem, quando e quanto?
- b) Existe embalagem ideal para armazenar o leite?
- c) Relação saúde cerebral/lácteos: o que é isso? E como podemos inserir na prática do consultório
- d) Lácteos e probióticos: essa relação é sempre verdadeira?